

カナリエ

〒299-1608 富津市岩坂487-5
TEL・FAX：0439-67-2801



火	水	木	金	土	日
				1 読み聞かせ 大型絵本 (11:00~)	2
4 みどりの日 (休館日)	5 こどもの日 (休館日)	6 	7 〈要予約〉 手足形アート (10:00 ~11:30)	8	9
11 身長・体重測定 栄養相談 (10:00 ~12:00)	12 「知っ得!! マネーセミナー」 (11:00~)	13 〈要予約〉 ベビーヨガ& おっぱい相談 (10:00 ~12:00)	14	15	16
18	19 〈要予約〉 骨盤の大切さの お話&体操 (10:00 ~11:00)	20	21 〈要予約〉 ベビーマッサージ (10:30~) 歯みがき相談 (10:30~)	22 	23 「かたつむり」 を作ろう!
25 読み聞かせ (11:00~)	26 	27 身長・体重測定 栄養相談 (10:00 ~12:00)	28 5月生まれの お誕生会 (11:00~)	29 	30

利用時間 9:00 ~ 17:00

火曜日 ~ 日曜日 (休館日: 月曜日)
※ 祝日・年末年始を除く

利用対象 未就学児と保護者

♡妊婦さんや祖父母の方もご利用いただけます。

☆子育てに関する相談も、随時お受けしています。お気軽にご相談ください。



離乳食や調乳等にもご使用いただける、「ウォーターサーバー」を設置しています。ご自由にご利用ください。

公共の施設ですので、ゴミの持ち帰りや施設内での禁煙にご協力ください。



支援センター **カナリエ** での、イベント等につきましては、一部内容を変更することや予約人数を調整するなど、3つの密を避け感染防止に努めながら行います。感染予防の一環として、検温やマスク(大人)の着用をお願いします。
なお、センターをご利用の際は、当日電話での予約が必要になりますのでご協力ください。

6月の予定



10日: ベビーヨガ&おっぱい相談 〈要予約〉
22日: わらべうたベビーマッサージ〈要予約〉
29日: 誕生会
未定: 身体測定・栄養相談
未定: 歯みがきアドバイス
未定: 読み聞かせ
未定: 知っ得! マネーセミナー

 年間を通して色々なイベントがあります。ぜひご利用ください！

ベビーヨガ&おっぱい相談 (月1回) 講師：関口助産師 ☆ 10:00~12:00

♡ベビーヨガを通して赤ちゃん和妈妈とのコミュニケーションが楽しめます。
ヨガ終了後には、おっぱいについての相談もお受けします。 ☆ 3・4か月頃~2歳頃まで
〈要予約〉 ☆ 予約人数 ⇒ 「ベビーヨガ」5名程度 「おっぱい相談」2名



わらべうたベビーマッサージ (月1回) 講師：渡邊(わらべうたベビーマッサージ講師) ☆ 10:30~

♡赤ちゃんはお母さんの愛情のこもった手で触れられるのが大好き！心地よいわらべうたのリズムに合わせた「わらべうたベビーマッサージ」でお子さんとママの笑顔を増やしましょう。
〈要予約〉 ☆ 予約人数 ⇒ 5名程度 ☆ 3か月頃~1歳頃まで



骨盤の大切さのお話&体操 (2か月に1回) 講師：中山(セラピスト) ☆ 10:00~11:00

♡妊娠中や産後の骨盤の大切さを分かりやすくお話してくれます。また、家庭でできる簡単な体操もお伝えします。(骨盤周りの痛み、体重や体型の悩みなどのご相談もお受けします。)
〈要予約〉 ☆ 予約人数 ⇒ 5名程度

歯みがきアドバイス (月1回) 担当：歯科衛生士 ☆ 10:30~11:30

♡歯に関するお話はもちろん、歯みがきが苦手なお子さんの相談やブラッシングについてなど、市の歯科衛生士にご相談ください。



身長・体重測定&栄養相談 (月2回) 担当：栄養士 ☆ 10:00~12:00

♡お子さんの身長と体重を測定します。栄養面や離乳食についてなど、お気軽に市の栄養士にご相談ください。



知っ得！マネーセミナー (月1回) 講師：福畠(ファイナンシャルプランナー) ☆ 11:00~

♡これからかかる教育費や老後のお金の効率的な貯め方、増やし方をお話しします。知らなきゃ損！

読み聞かせ (月2回程度) ☆ 11:00~

♡大型絵本・紙芝居や仕掛け絵本などで読み聞かせを行います。お子さんの興味や関心を広げたり見て楽しんだりする経験をしましょう。

手足形アート (年4回：5/7・8/4・11/29・3/2) 講師：今木 (petapeta-art@インストラクター)

♡赤ちゃんの成長記録を可愛くオシャレに残せます。
かわいいおててやあんよ(^^♪ お子さんの「今」を手足形アートにしてみませんか？
〈要予約〉 ☆ 10:00~11:30



講師の都合等で日程及び内容の変更や、中止になる場合がありますのでご了承ください。
※毎月の予定表等で日時や内容をご確認ください。



予約は、イベント予定日の2週間前からお受けします。