

江戸前・富津の あなご

- うなぎに比べて低カロリーで高たんぱく。
- ビタミンE・A・Dが豊富で1日の摂取量にすると100グラム食べれば栄養十分。
- EPAは100グラム中に0.5グラムも含まれています。
- EPAはコレステロールを下げ、中性脂肪を減らす効果があり、血栓症や動脈硬化の予防に役立つものです。
- DHAは100グラム中0.7グラム含まれており、脳や眼の動きを高める効果があります。

★富津

三井アウトレットパーク木更津から

〈一般道路〉*

三井アウトレット
パーク木更津

 約30分

富津公園

〈高速道路〉*

金田IC

 約10分

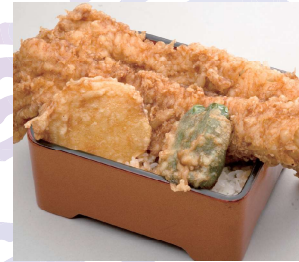
富津中央IC

江戸前・富津のはかりめ料理

あなごの美味さを富津の名店で
お楽しみください



はかりめ丼



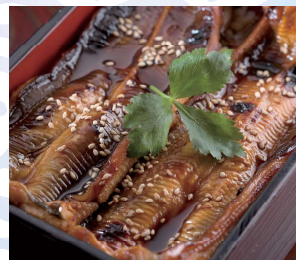
はかりめ天重



はかりめ刺身



はかりめ寿司



はかりめ重



はかりめそば

※各店とも季節により内容は変わる場合があります。

お問い合わせは「はかりめ倶楽部」加盟店へ



千葉県富津特産

はかりめ丼

うなめ穴子は
富津はかりめ

はかりめ丼の名前の由来

市場や河岸で使用していたはかりめ(棒はかり)に、あなごの形状が似ているため。あなごの測線がはかりめの目のように点々があるため、あなごの別称として関係者の間で言われていた。





はかりめ倶楽部 加盟店ガイドマップ

ふっつのあなご料理ならここ！ 観光スポットもいろいろあるよ！！



店名	住所	電話
① ひろ寿司	富津市新井 78-1	0439-88-2281
② かん七	富津市千種新田 1164	0439-65-1417
③ いそね寿司	富津市岩瀬 993-4	0439-65-3535
④ いち川	富津市岩瀬 841	0439-65-0177
⑤ いとや旅館	富津市岩瀬 871	0439-65-1041
⑥ 平兵衛	富津市小久保 2865-1	0439-65-0323
⑦ 新舞子の風	富津市亀田 590	0439-29-7727
⑧ さとみ寿司	富津市湊 832	0439-67-2233
⑨ 和風料理 宮島	富津市海良 115-2	0439-67-1178